



Princip for deltagelse i idræt på Vigerslev Allés Skole, VAS

Formål:

Nærværende princip beskriver vilkårene for deltagelse i idræt på Vigerslev Alle skole, VAS.

Hensigten med dette princip er at tydeliggøre forudsætningerne for aktiv deltagelse i idrætsundervisningen.

Princip:

I ministeriets undervisningsvejledning for idræt står der bl.a.

”Formålet med undervisningen i idræt er, at eleverne gennem alsidige idrætslige oplevelser, erfaringer og refleksioner opnår færdigheder og tilegner sig kundskaber, der giver mulighed for kropslig og almen udvikling” samt

”Undervisningen forudsætter normalt fuld omklædning og bad” og ”Fritagelse for idræt betyder ikke fravær fra undervisningen.”

Idræt er et vigtigt fag, idet bevægelse er sundt og gavnligt for motorik og indlæring. Den fysiske aktivitet kan desuden være med til at modarbejde tendensen til overvægtige børn og unge. I idræt er der desuden et socialt aspekt, med nogle særlige muligheder for at den enkelte elev kan opleve sin individuelle præsentation i forhold til den gruppe han/hun er en del af og omvendt.

Derfor er det vigtigt allerede fra skolestart at medvirke til, at der skabes tradition for ”at alle deltager i idræt”, dvs. at eleverne vænnes til at idræt også er et fag alle fra klassen er med i, for egen og for resten af klassens skyld. Dette kan bl.a. opnås ved at forlange, at eleverne medbringer idrætstøj og håndklæde, samt ved at eleverne overværer idrætsundervisningen såfremt de er fritaget eller ikke har medbragt idrætstøj eller håndklæde.

Undervisningen forudsætter altså normalt fuld omklædning og efterfølgende bad til idrætstimerne, men da der er forskel på hensigtsmæssig påklædning ved inden - og udendørs aktiviteter er dette herunder præciseret nærmere sammen med en række andre forhold.

Sæson:

Hvis vejrforholdene tillader det, skal det tilstræbes at undervisningen foregår udendørs.

Tøj:

Eleverne skal medbringe skiftetøj. Man dyrker ikke idræt i det samme tøj man har på i de øvrige undervisningstimer.

Udendørs: skiftetøj som tilpasset det aktuelle vejr.

Indendørs: skiftetøj.

Af sikkerhedshensyn skal smykker og ure tages af inden idræt.

Badning:

Håndklæde skal medbringes.

Alle elever bader efter timen. Elever med fodvorter skal have badesandaler eller lignende på.

Elever som af f.eks. religiøse, kulturelle eller personlige årsager ikke ønsker at deltage i omklædning og bad sammen med andre, skal have mulighed for individuelt at foretage omklædning og bad.

Overværelse af undervisningen:

I de tilfælde hvor idrætsundervisningen overværes, enten grundet fritagelse eller glemt idrætstøj / håndklæde, er det lærerens opgave at sikre at eleven får et teoretisk udbytte af undervisningen, ved at eleven blandt andet modtager de samme instruktioner som de øvrige elever, men også ved at eleven bliver inddraget i det omfang det i øvrige elever, men også ved at eleven bliver inddraget i det omfang det i øvrigt er muligt, ex. som lærerens medhjælper.

Dermed er eleven stadig en del af undervisningen, selvom denne ikke er direkte med i aktiviteterne.

Lektier:

Der kan i lighed med alle andre fag gives lektier i idræt.

Fritagelse for idræt:

En elev kan af helbredsmæssige grunde helt eller delvist fritages for deltagelse i idræt, dog hvis eleven kan fremvise en seddel underskrevet af forældre. Ved længere tids fravær vil skolen normalt kræve en lægeattest.

Opfølgning på fravær/manglende deltagelse:

Ved et ekstraordinært stort fravær/hyppig forglemmelse af idrætstøj / håndklæde skrives/indkaldes forældrene til en samtale på skolen af enten idrætslæreren eller ledelsen.

Implementeringsdato:

Dette princip træder i kraft fra godkendelsesdatoen.

Fravigelse af princippet:

Idrætslærerne gives frihed til i enkelt situationer at fravige dette princip, ved gentagende tilfælde skal dette rapporteres til skoleledelsen, som efter behov skal orientere til Skolebestyrelsen.

Referencer:

Nærværende princip tager udgangspunkt i Undervisningsministeriets vejledning for idræt.

Vedtaget d. 1.10.2016

Godkendt af skolebestyrelsen