

Den Kommunale Sundhedstjeneste  
i Københavns Kommune

# Skolesundhedsplejen



# Kære forældre

I denne pjece finder I en kort oversigt over de tilbud, der er til alle skolebørn fra Sundhedsplejen i Københavns Kommune.

Sundhedsplejersken på skolen følger jeres barns sundhed og trivsel gennem hele skoleforløbet og ønsker med denne pjece at lægge op til et godt samarbejde med jer som forældre og med jeres barn.

## **Individuelle samtaler og undersøgelser**

Sundhedsplejersken indkalder til samtaler og undersøgelser i 0., 1., 5. og 8. klasse.

### **Særligt for indskolingssamtalen**

I 0. klasse bliver I og jeres barn inviteret til en indskolingssamtale og -undersøgelse. Formålet er, at vi i samarbejde laver en vurdering af jeres barns helbred og trivsel. Sundhedsplejersken kan således støtte og vejlede jer i de forhold, der er relevante for jeres barns sundhed og trivsel, herunder evt. henvise til andre fagpersoner/tilbud.

Jeres barn bliver høre- og synsprøvet, vejret og målt, og sundhedsplejersken undersøger jeres barns motorik.

For at vi sammen kan arbejde for jeres barns sundhed og trivsel, er det vigtigt, at I deltager i undersøgelsen og samtalen i indskoling. I samtalen tager sundhedsplejersken udgangspunkt i "Spørgsmål til hjemmet" og "Samtalearket". Det er derfor vigtigt, at I hjemme bruger tid på at udfylde dem.

## **Sundhedsundervisning**

Sundhedsplejersken tilbyder sundhedsundervisning i 2., 3., 4., 6., 7. og 9. klasse.

Sundhedsplejersken tilbyder undervisning i relevante emner, der handler om sundhed. Det kan dreje sig om emner som hygiejne, venskab, pubertet, seksuel sundhed, mad, rygning, alkohol mm.

Undervisningen kan foregå i klassen eller i en mindre gruppe. Sundhedsplejersken samarbejder med klasselæreren, så der er sammenhæng mellem de emner, som sundhedsplejerskerne tager op, og det klassen i øvrigt er optaget af.

Derudover kan sundhedsplejersken evt. tilbyde gruppeforløb for børn og unge med fælles problemstillinger, som eksempelvis overvægt, sorg, skilsmisse mm.

### **Åben konsultation**

Sundhedsplejersken tilbyder Åben konsultation på alle klassetrin.

Har I eller jeres barn brug for at snakke med nogen om sundhed, helbred og trivsel, kan I kontakte sundhedsplejersken. Det kan dreje sig om alt fra høre- og synsprøve, bekymring om overvægt eller vækstproblemer, trivsel i klassen eller hjemme, dødsfald i nærmeste familie, prævention eller meget mere.

Se på SkoleIntra eller skolens hjemmeside, hvordan I får en aftale med skolesundhedsplejersken.

### **Børn med overvægt**

Er jeres barn overvægtigt eller er I bekymrede for jeres barns vægt, har sundhedsplejersken et særligt tilbud. Kontakt sundhedsplejersken på jeres barns skole og hør nærmere.

### **Barnets journal**

Sundhedsplejersken har pligt til at føre journal. I Københavns Kommune anvender alle sundhedsplejersker et elektronisk journalsystem, hvor oplysninger af betydning for barnets udvikling noteres.

Som forældre har I ret til at få aktindsigt i journalen. Det kan I få ved at henvende jer til den ledende sundhedsplejerske i jeres bopælsområde.

## Samarbejde mellem skolen og sundhedsplejen

For at støtte jeres barn bedst muligt i en sund udvikling vil vi samarbejde med skolen om jeres barns trivsel og sundhed.

## Oplysninger om sundhedsplejen

I kan læse mere om lovgrundlaget, sundhedsplejens tilbud og sundhedsplejerskens træffetid på SkoleIntra og på sundhedsplejens hjemmeside: [www.kk.dk/sundhedsplejen](http://www.kk.dk/sundhedsplejen).

Tilbuddet fra sundhedsplejen er frivilligt. Forældre der ikke ønsker tilbuddet, bedes meddele det til sundhedsplejersken på skolen.

## Skoler med SkoleIntra

Skolesundhedsplejen er koblet på ForældreIntra, så det er nemt for forældre og sundhedsplejersken at kommunikere med hinanden.

